

**Centrum Neuropsychiatrii NEUROMED SP ZOZ we  
Wrocławiu realizuje**

**PROGRAM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU I  
WSPARCIA TERAPEUTYCZNEGO DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH,  
ZAGROŻONYCH UZALEŻNIENIEM I ICH BLISKICH  
DLA MIESZKAŃCÓW WROCŁAWIA**

**W ramach zadań programowych organizujemy  
spotkania grupowe DDA / dorosłe dzieci alkoholików /**

**NASZA OFERTA SKIEROWANA JEST DO OSÓB, KTÓRE  
DOSTRZEGAJĄ U SIEBIE :**

- + Niskie poczucie własnej wartości. Bezlitosna ocena siebie i innych oraz szukanie potwierdzenia swojej wartości na zewnątrz.**
- + Odrzucanie pomocy innych ludzi ( "Muszę być samodzielny, "Muszę być najlepszy").**
- + Bycie w chaosie i brak możliwości przewidzenia, co się zdarzy**
- + Trudność w mówieniu o sobie i o swoich uczuciach ( zasada panująca w domu rodzinnym "nie mówić i nie czuć" ).**
- + życie w poczuciu ciągłego zagrożenia, napięcia, lęku i niepewności wraz z doświadczaniem aktów przemocy**
- + Strach przed założeniem własnej rodziny.**

**Spotkania prowadzi certyfikowana terapeutka uzależnień.**

**Miejsce spotkań: Ośrodek Terapii Uzależnień**

**WROCŁAW ul. Borowska 181**

**Zapisy telefonicznie: nr telefonu: 500 133 199  
w godzinach 8:00-15:00**

**ilość miejsc ograniczona**

**Program finansowany ze środków Gminy Wrocław**